



## Au Karaté contact club



► Les cours de karaté se déroulent au gymnase municipal.

Célestin Vital, en 5<sup>e</sup> dan, affiche un parcours exceptionnel dans le département de l'Aude et comme fondateur du club de Karaté contact quillanais depuis 1995. Il a dirigé six clubs dont trois créés par lui-même et a été entraîneur dans les plus grands clubs du département tel Carcassonne olympique. Il anime les cours avec son assistant Olivier Labayle, en 3<sup>e</sup> dan, avec qui il partage sa passion pour le karaté contact.

Célestin Vital enseigne le karaté et ne compte pas encore délaissé son kimono et ses gants de sitôt. Il a formé une vingtaine de ceintures noires et dirige les cours, tous les mardis et jeudis, au gymnase municipal Paul-Mullot.

Les horaires sont les mardis de 19 heures à 21 heures avec Célestin Vital et les jeudis de 19 heures à 21 heures avec Olivier Labayle.

**B. B.**

► Infos au 06 27 08 44 30.

## Au karaté Contact Club Quillan

Célestin Vital affiche un parcours exceptionnel dans le département de l'Aude et comme fondateur du club de Quillan depuis 1995. Il a dirigé six clubs dont trois créés par lui-même et a été entraîneur dans les plus grands clubs du département tel le Carcassonne Olympique entre autres. Il anime les cours avec son assistant Olivier Labayle en 3<sup>e</sup> dan avec qui il partage sa passion des arts martiaux.

Célestin Vital enseigne le karaté contact et ne compte pas encore délaissier son kimonos et ses gants de sitôt. Il a formé une vingtaine de ceintures noire et dirige les cours de karaté contact, tous les mardis et jeudis, avec Olivier Labayle, au gymnase municipal Paul Mullo.

Les horaires des entraînements sont les mardis de 19 à 21 heures avec Célestin Vi-



► Les cours de karaté ont repris au gymnase Paul Mullo.

tal et les jeudis de 19 à 21 heures avec Olivier Labayle.

Pour les cours de karaté traditionnel, pour les ados et les

enfants, les séances se déroulent les mardis de 17 h 45 à 18 h 45 et les jeudis de 18 à 19 heures, sous la direction de Mohammed El Habchi

ceinture noire et 4<sup>e</sup> dan FFKDA (Fédération française de karaté et disciplines associées).

► Infos au 06 27 08 44 30.

## QUILLAN - HAUTE-VALLÉE

# Une nuit de spectacle pour les arts martiaux

**ÉVÈNEMENT.** La «Nuit des arts martiaux» rassemblera, samedi, une demi-douzaine de clubs de la Haute Vallée pour un spectacle d'arts martiaux.

**D**u qi gong au pankido, du yoga au karaté contact, la «Nuit des arts martiaux» fait son retour dans la Cité des trois quilles après plusieurs années d'absence. À l'initiative des différents clubs d'arts martiaux de la Haute Vallée de l'Aude, ceux-ci se produiront samedi 21 janvier, à partir de 20 h 30, à l'Espace Cathare, pour présenter un spectacle complet, avec son et lumière, qui ne manquera pas d'impressionner un public d'initiés, ou non. Un rendez-vous gratuit pour mettre en avant les différents clubs et talents de la Haute Vallée de l'Aude.

### ■ Les arts martiaux en scène

Aussi, on retrouvera les clubs de yoga, d'aikido, de qi gong, de karaté, de karaté contact, de judo et de jujitsu de la Haute Vallée de l'Aude sur la scène de l'Espace cathare, pour la présentation de leurs disciplines à la façon d'un spectacle.

Mis en scène par Jean-Philippe Bourrel, le rendez-vous permet de rassembler la grande famille des arts martiaux autour d'un spectacle.



► Le limouxin Christophe Rea, Champion du monde en 2016, présentera une démonstration de pankido-MMA. Photo : Culture/Limoux.

Éclairages et bandes contrubueront ainsi à mettre en valeur les prestations de plusieurs dizaines de combattants, amateurs, mais passionnés avant tout.

**N. VdB.**

► *Nuit des arts martiaux* : samedi 21 janvier à 20 h 30, à l'Espace Cathare. Entrée gratuite.

### Deux champions du monde

La saison en cours aura été riche en récompenses pour les combattants de la Haute Vallée de l'Aude. Du côté du Judo club de Quillan, on se souviendra, ainsi, du titre de champion de monde conservé par Alain Blanc, chez les vétérans. Ainsi que les trois médailles de bronze récoltées

en coupe ou championnat de France par les jeunes espoirs du club. On se souviendra également du titre de champion du monde Golden Belts du Limouxin Christophe Rea, qui présentera sa discipline le pankido et les combats MMA, samedi soir à Quillan.

**SPORT.** Un titre de plus pour le karatéka Célestin Vital.

# Une ceinture noire 5e dan au Shotokan Karaté



**S**amedi 17 juin, s'est déroulé à Castelnau-le-Lez, le passage de la ceinture noire 5e dan de karaté contact. Examen réussi pour Célestin Vital, entraîneur du shotokan Karaté Quillan et fondateur du club en 1995, avec l'accord de la municipalité. Célestin est donc 5e dan, mais également 4e dan de karaté traditionnel et 3e degré en boxe américaine (full-contact boxeur amateur). Un succès qui en entraîne un autre car, le 17 juin, Thi Bay Punzano a obtenu sa ceinture noire 1re dan de karaté contact.

Une bonne saison pour le club qui devrait enchaîner une autre réussite lors du passage de la ceinture noire 3e dan par Olivier Labayle.



Thi Bay Punzano et son entraîneur Célestin Vital.

## Les arts martiaux ont fait leur show

**SPECTACLE.** Une centaine de sportifs venus de toute la Haute Vallée étaient sur la scène de l'Espace Cathare, samedi soir, pour la Nuit des arts martiaux.

Ils étaient près d'une centaine de sportifs, hommes ou femmes, jeunes et moins jeunes, débutants ou expérimentés, à défiler sur le tatami spécialement installé sur la scène de l'Espace Cathare. Samedi soir, la salle de spectacle de la Cité des trois quilles a fait le plein, pour la Nuit des arts martiaux. Une soirée au rythme crescendo destinée à découvrir ou mieux comprendre les arts martiaux, organisée par les différents clubs de la Haute Vallée de l'Aude.

Judo, karaté contact, aikido, pankido/MMA, Qi-gong ou yoga : autant de disciplines ayant pour point commun un code moral visant à la maîtrise de soi ou au respect de l'adversaire. Des activités que chacun peut pratiquer à son rythme ou à son niveau, mais qui font régulièrement rayonner les sportifs de la Haute-Vallée sur les tatamis de France. Avec trois judokas médaillés de bronze aux championnats de France cette année, un judoka champion du monde chez les vétérans et un champion du monde en pankido/MMA, les arts martiaux ont encore de beaux jours devant eux en Haute Vallée de l'Aude, et bien au-delà.

N. VdB.



Les représentants des différentes disciplines sur la scène de l'Espace Cathare.



Photos N VdB.



### UN TOUR EN VILLE

#### Débat au Familia

La projection du documentaire « Nouveau monde » de Yann Richet, suivie d'un débat, sera organisée au cinéma Le Familia, samedi 28 janvier, à 21 h.

Pendant quatre ans, le réalisateur a parcouru la France à la recherche des personnes et des initiatives locales qui portent l'espoir d'une société plus solidaire, un meilleur monde

## Graine de champion

**G**ibril Gouga vient de remporter, à Frontignan, le titre de champion de ligue Languedoc-Roussillon de karaté dans la catégorie pupille moins de 35 kg. Un combat rondement mené en 30 secondes de jeu (10-0). Un succès qui lui ouvre les portes du championnat de France qui sera disputé à Paris.

Félicitations au jeune karatéka et à ses éducateurs du club local, Célestin Vital et Mohammed El Habchi.



Le jeune Gibril sur la plus haute marche du podium.