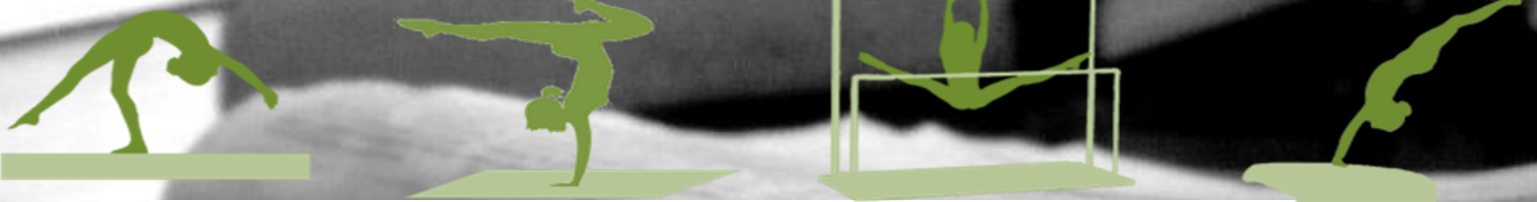


ASSOCIATION


Gymnastique Sportive QUILLAN





La **gymnastique artistique féminine** (GAF) est une **discipline olympique** qui se pratique sur quatre agrès : saut de cheval, barres asymétriques, poutre et sol (dans l'ordre olympique).

La GAF tient autant de l'art que du sport : au-delà de la performance physique, la maîtrise technique, la souplesse et la grâce sont les qualités de la réussite. Les performances comportent également une part de chorégraphie au sol (en musique) et à la poutre. Les gymnastes se doivent aussi d'être rigoureuses et disciplinées pour atteindre l'excellence.



Amélie Maier au Monde de cheerleading

Amélie Maier va participer au championnat du monde de « cheerleading » qui se déroulera du 21 au 28 avril 2020, à Orlando aux États-Unis avec l'équipe universitaire Wolves Toulouse Cheerleading.

Amélie pratique la gymnastique artistique féminine au club de Quillan depuis l'âge de 6 ans. Elle a participé à de nombreuses compétitions et a obtenu plusieurs titres de championne de l'Aude et du Languedoc-Roussillon en équipe, ainsi qu'une 5e place en finale individuelle de la zone Sud Ouest.

Stéphanie Gabignaud, son entraîneur de gymnastique depuis toujours, est très contente et fière qu'Amélie puisse vivre une telle expérience.

Le club de Gymnastique Sportive Quillan souhaite bonne chance à Amélie et son équipe !



► Elle sera, du 21 au 28 avril 2020, à Orlando aux USA.

ASSOCIATION. C'est l'heure de la rentrée pour les sportifs.

Reprise des cours de danse et de gymnastique sportive

À la fin de la semaine, septembre pointerait le bout de son nez avec la reprise des écoles, collèges et lycées mais également des activités complémentaires qui ont sommeillé durant toute la période estivale.

■ Gym sportive

Les inscriptions de la Gymnastique sportive Quillan auront lieu, le **mercredi 28 août**, de 14 à 18 heures, au gymnase municipal, dans la salle de gym au 1^{er} étage. Deux cours gratuits avant de s'inscrire. Mathieu Gabignaud s'occupera des petits bouts de 3 et 4 ans. Stéphanie Gabignaud aura à sa charge les gymnastes de 6 à 10 ans, des Gym éveil 2^e année et des gymnastes confirmées. Charlotte Brancato, quant à elle, s'occupera des gymnastes à partir de 11 ans. Les cours débuteront le **lundi 2 septembre**. « Cette année le club va fêter ses 40 ans, une fête de Noël est prévue ainsi qu'un gala de fin d'année », annonce Stéphanie Gabignaud. Le club compte une centaine de licenciés. La discipline pratiquée est la gymnastique artistique féminine (saut, barres, poutre et sol) alors comme l'indique la responsable : « Si tu aimes faire des acrobaties, sauter, tourner, avoir la tête en bas, t'amuser tout en entraînant pour réussir ; inscris-toi au club de Gymnastique sportive Quillan le mercredi 28 août de 14 à



► Les cours de gym sportive reprendront le 2 septembre prochain au gymnase.

18 heures, au gymnase ».

■ École de danse Hélène Esteban

Reprise des cours de danse, le **lundi 2 septembre**. Les inscriptions auront lieu le **mercredi 28 août**, de 14 à 19 heures, à l'école de danse, au 34, avenue François-Mitterrand. Au programme de cette saison, les cours rythmiques enfants à partir de 4 ans ; classique et jazz enfants à partir de 6 ans ; classique et jazz, ados pour débutants ou confirmés ; maintien gym pour adultes et classique et jazz pour adultes débutants ou confirmés.

B. B.

► Pour plus d'informations, appeler le 06 83 31 29 24.



► Mercredi, inscriptions à l'école de danse Hélène Esteban.

Il est temps de s'inscrire au club de gym

Du changement est intervenu dans les rangs du club de gym de Quillan ! Après 10 ans de fusion avec le club de gym de Limoux/Quillan souhaite retrouver son autonomie et relance le club gymnastique Quillan créée en 1980. Les inscriptions se dérouleront le **jeudi 20 juin** de 16 à 19 heures au gymnase municipal Paul-Mulot.

Au programme, pour la gym éveil 4-5 ans Mathieu Gabignaud ; pour la gym éveil 2^e année Stéphanie Gabignaud ainsi que pour les primaires de 6 à 10 ans ; pour les + de 10 ans Charlotte



► Beau gala de fin d'année avec un nombreux public.

Brancato et pour les avancés Stéphanie Gabignaud. Le gala de gym de fin d'année qui a eu lieu vendredi

14 juin dernier au gymnase municipal s'est très bien déroulé. Le public est venu en nombre et a été ravi du spec-

tacle proposé par les gymnastes... Rendez-vous début septembre pour la nouvelle saison.